

**Sommaire :****Bol de Jokei****Bol de La Demeure****Les nuages se réjouissent...M° Dogen****Souvenirs d'une ancienne. Huguette****A table avec le 5ème précepte. Serge****Brèves**Sister Jokei Village des Pruniers Hameau du Bas Meyrac  
47120 Loubès-Bernac

Jokei m'a accompagné au stage de Terre du Ciel, début mai. Elle était très heureuse, très tranquille. Je me réjouis pour elle de cette formidable occasion de vivre dans la Voie du Bouddha, au cœur d'une communauté monastique, dans la paix de zazen.

Pendant sa retraite, Jokei a cousu pour moi un très beau raku-su. Comme vous le savez, simplement en regardant les points de raku-su, on peut en savoir beaucoup sur le mental de la personne qui l'a cousu... C'est le plus beau, le plus régulier que j'ai jamais vu.

Elle me l'a fait parvenir avec le mot suivant :

*" Voilà le raku-su de la retraite.*

*C'est le raku-su de la gratitude.*

*Plus les jours ont passé, plus votre présence était palpable.*

*(...) C'est en le cousant que j'ai enfin compris pourquoi vous n'appréciez pas que l'on défasse pour les refaire les points de raku-su. On ne peut pas revenir en arrière, rattraper, mais on peut continuer, avancer en s'appliquant sur le prochain point, encore et encore. Un point après l'autre.*

Ce raku-su, je l'ai envoyé, en signe de ma gratitude, à Bennage Daien Roshi, aux Etats Unis, qui a plusieurs fois accueilli Jokei, l'a aidée à se préparer pour le Nissodo, et qui fête en cette fin mai son accession officielle aux titres de " Roshi " et " Chef de temple ".

" Le Dharma emplit tout l'univers ".

*Sensei*

**Bol de Jokei :**

Vers la mi-mai, Jokei est arrivée au Village des Pruniers, dans la Sangha de Thay Thich Nath Hanh. Les deux premières semaines sont un moment d'évaluation, afin de voir si la nouvelle nonne correspond à ce qui est attendu des religieux dans cette Sangha, et donnent à la personne elle-même le temps de décider si ce lieu lui convient. Il est demandé de payer pour ces deux semaines, et si les deux côtés sont d'accord, alors on peut rester à la charge de la communauté, ou contre une participation symbolique.

La Demeure a donc envoyé le don demandé, 420 euros, au Village des Pruniers. Ceux qui veulent participer peuvent envoyer un don à La Demeure

( ordre : l'Arbre de l'Eveil).

Vous pouvez écrire à Jokei - (elle n'a plus de mail) :

**Bol de La Demeure.**

Il a été rempli - à ras bord ! - par Pierre : un nouveau frigidaire, superbe, et qui fait du froid ! Les repas vont être encore plus silencieux, sans le ronronnement de satisfaction du vieux grand-père frigo...

Merci à Pierre, et à toutes les personnes, qui sans cesse, font vivre la Demeure, pour le bénéfice de tous les êtres.

**"ET LES NUAGES SE REJOUISSENT..."  
M° Dogen s'adresse à ses disciples,  
moines à Eiheiiji :**

" L'année dernière, le troisième jour du huitième mois, j'ai quitté les montagnes et je suis allé à Kamakura pour exposer le Dharma à un laïc, un des bienfaiteurs de Eiheiiji.\*

Cette année, ce mois-ci, hier, je suis rentré et ce matin, je viens devant vous pour vous parler. Certaines personnes peuvent se poser des questions sur mon voyage. J'ai traversé tant de montagnes et de rivières afin d'exposer les Enseignements à un laïc -on pourrait croire que j'estime plus un laïc que des moines.

Certains d'entre vous peuvent aussi se demander s'il y a un enseignement que je n'ai pas donné ici, un enseignement que vous n'avez pas entendu.

Mais il n'y a aucun enseignement que je n'ai expliqué ici, aucun que vous n'avez entendu. Je lui ai seulement expliqué que ceux qui font le bien deviennent meilleurs, et que ceux qui font le mal s'abîment eux-mêmes. En cultivant les causes, les effets apparaissent; en rejetant la tuile, le joyau apparaît. (...)

Après une pause, M°Dogen continue :

" Je ne peux supporter que ma langue n'ait pas les moyens d'exprimer la cause et l'effet. Combien d'erreurs ai-je fait dans mon effort pour cultiver la Voie. Quel dommage qu'aujourd'hui

je sois devenu un buffle d'eau. C'est la phrase pour exposer le Dharma. Comment trouverai-je la phrase qui dit mon retour dans les montagnes ? Ce moine des montagnes est parti plus d'une demi-année. J'étais comme une roue solitaire placée dans l'espace infini. Aujourd'hui je suis de retour dans les montagnes et les nuages se réjouissent. Mon grand amour des montagnes s'est encore amplifié. "

Plus tard, M° Dogen écrit :

Zazen du soir, les heures passent.

Le sommeil ne vient toujours pas.

De plus en plus, je réalise à quel point les forêts des montagnes nous soutiennent dans nos efforts sur la Voie.

Le son du ruisseau de la vallée

pénètre mes oreilles

le clair de lune

transperce mes yeux.

a part cela

- intérieur, extérieur, rien ne bouge.

*\*En 1247, alors qu'il était installé à Eiheiiji depuis cinq ans, M° Dogen fut invité par le régent du gouvernement militaire, Hojo Tokiyori. Celui-ci souhaita que M° Dogen reste à Ikamakura et lui offrit la position de Supérieur du monastère de Kenchoji. M° Dogen refusa et revint à Eiheiiji après six mois d'absence.*

## Souvenirs d'une ancienne.

J'ai tout d'abord rencontré Marie - Jokei- à l'espace Fenouil à Carpentras où j'étais venue écouter Sensei.

Puis j'ai continué avec Chantal et Serge. J'avais fait pas mal de sesshins à la Gendronnière, à Blois.

J'ai toujours aimé notre petit " dojo " du soir, où Chantal mettait des fleurs à côté du Bouddha.

J'ai le Daishin N° 0, daté de mai 96, jusqu'à celui de mai 05, et tellement heureuse de le recevoir régulièrement depuis que je ne rencontre plus ni Sensei, ni Jokei, ni Chantal, ni Serge ; j'ai

ainsi de vos nouvelles.

Merci à Sensei de me rappeler à l'ordre, et c'est avec plaisir que je sais que vous continuez à faire zazen, à aller à La Demeure et à prier pour les autres.

lorsque je vais à hauteville, je passe devant une pancarte " Vernoux ", et mes pensées vont vers vous tous.

" Le village que je finis par atteindre  
Plus profond que les montagnes profondes  
C'est en réalité la capitale  
Où j'habitais autrefois. " M°Dogen

*Huguette*

## A table avec le 5ème précepte.

La semaine dernière je recevais du monde. Chaque semaine le lundi et le mardi j'héberge un collègue qui travaille à l'école comme moi. Certaines semaines, j'héberge aussi des apprentis qui ont été exclus du foyer des jeunes travailleurs qui se trouve à côté de l'école. Ils ont été exclus à cause d'un usage trop voyant du cannabis. Ce soir-là nous étions cinq à manger et à dormir. Le repas a été fait en commun, un peu sous ma direction quand même. Certains étaient à table, le premier joint déjà en train de se consumer, et une bouteille de vin de Touraine, du Saumur, sur la table. Je les voyais, un peu à l'écart, assis devant mon mac à relever le courrier. Votre lettre est arrivée, j'en ai pris connaissance. En temps normal je laisse vos lettres dans le courrier reçu, là je l'ai imprimée et j'ai rejoint la table. J'ai montré le cinquième précepte à Jean-François, mon collègue de travail.

Il l'a lu très attentivement, il a même mis plus de temps que nécessaire, peut être l'a-t-il lu 2 ou 3 fois, je ne sais. Après il me l'a rendue, un peu abasourdi. Inutile de vous dire que Jean-François s'intéresse au Zen. Parfois on parle de choses, mais pas souvent ; je suis un peu avare d'explication, je trouve que cela ne sert à rien. Je me contente d'être ce que je suis, de faire ce que j'ai à faire. C'est peut-être pour cela qu'il a mis tant de temps à lire, il avait enfin un vrai document dans les mains.

Quand il m'a tendu la lettre, pour ne pas avoir une discussion qui aurait exclu les autres, j'ai décidé de lire votre mail aux jeunes gens qui étaient autour de la table. Après cela il a bien fallu que je m'explique à leur demande et aussi pour couper court aux mauvaises interprétations d'usage. Le problème c'est que je n'avais pas plus de réponses à leur donner qu'à vous.

J'ai désamorcé quelques idées fausses sur la liberté individuelle, le bienfait du

vin et les risques minimes de l'usage du cannabis. Ils ont parlé de morale, j'ai dit "non", pas au sens où vous l'entendez du moins. Je leur ai expliqué que c'était une direction. Je leur ai dit, si vous voulez aller à New York, vous prenez la direction de New York, et là vous avez une chance d'y arriver. Par contre si vous prenez la direction de Tombouctou, ou que vous allez au hasard des routes, vous avez très peu de chance d'arriver à New York. La discussion n'a pas trop continué, je crois que j'ai un peu embrouillé leur esprit par la suite.

Par contre à la fin du repas nous nous sommes aperçus qu'il ne manquait que quelques verres à la bouteille de Saumur qui était au trois quarts pleine. Chacun a été d'avis pour dire qu'il ne s'était pas fait du tout violence pour ne pas boire de vin ; ils ont dit qu'il n'y avait tout simplement pas pensé. Ils ont tous trouvé le cinquième précepte très puissant.

*Serge.*

## BREVES

Un très beau site regroupant 270.000 Jizos, peints, dessinés, envoyés par des enfants ou des adultes en mémoire d'Hiroshima et

de Nagasaki. C'est un projet lancé aux USA par Jan Chozen Bay, successeure de Maézumi Roshi.

Pour la Demeure cet été, vous pouvez apporter :  
Bougies pour l'autel ; de l'huile d'olive; des tabliers pour la cuisine; et toujours : petits gâteaux pour le thé, pain, fleurs à replanter. Enfin puisque cette année, il n'y a pas de potager, les légumes sont bienvenus !  
Merci.

Le vert du pin  
toujours vert  
quand vient le printemps  
est vert  
un peu plus

Livre du Kokinshu

Un coin du voile se lève  
sur l'univers invisible

L'essentiel de la masse du cosmos  
manque à l'appel

Une solution tentante : changer de physique  
Certains plaident que les interrogations actuelles  
se résolvent si l'on quitte le modèle d'un univers unique  
pour un multivers comprenant toutes les possibilités de  
la réalité  
Liliane, trouvé dans Le Monde, rubrique sciences.

<Jizoforpeace.... >( j'ai perdu la suite...