



LA DEMEURE SANS LIMITES

Riou la Selle – 07320 Saint-Agrève
04 75 30 13 62 – www.larbredeleveil.org

AUTOMNE - HIVER 2018

programme de la Demeure sans Limites avec Jôkei Sensei

La Demeure sans Limites est ouverte jusqu'au 26 décembre 2018

*Jôkei Sensei est là pour vous accueillir
pendant les retraites comme en dehors des retraites.*

UPOSATHA, le Renouveau. 2 fois par mois (pleine lune et nouvelle lune). En soirée, marche méditative à l'extérieur suivie de zazen dans le zendo.

Le 1^{er} week-end de chaque mois est une période de silence.

RETRAITES

*Les dates indiquent les retraites, périodes de méditations et d'enseignements
avec journées de silence.*

*Les feuilles tombent
Sur les feuilles -
La pluie tombe sur la pluie.
Katô Gyôdai*

SEPTEMBRE :

Uposatha - Nous asseoir ensemble les dimanche 9 et mardi 25 septembre

Vous pouvez vous inscrire directement en allant sur le site <https://www.nousasseoireensemble.org/>

Fermeture du temple du 19 au 23 septembre

En-dehors de ces temps, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei

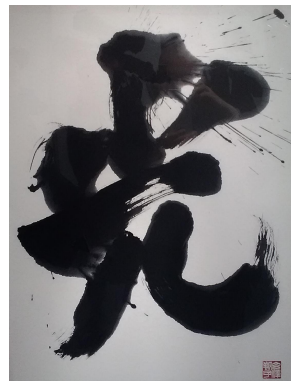
OCTOBRE :

- **5 octobre**
Journée commémorative pour Bodhidharma, le 1^{er} patriarche en Chine dans la tradition Zen.
Cette journée sera consacrée à zazen et à la copie de sutras.
- **Du vendredi 26 au dimanche 28 octobre après déjeuner** - Atelier de calligraphie avec Akiko Murayama « *Tracer avec tout son corps* »

Kanji et Hiragana

Pour nous exercer, nous tracerons des kanji (caractère chinois) et des Hiragana (écriture syllabique japonaise) à partir de quelques mots de Maître Dôgen.

La joie de tracer les traits débute par le contact – à travers le pinceau - entre notre corps et le support du papier mais aussi de tout ce qui nous entoure, l'air, la terre, les odeurs, les sons, jusqu'au bout de nos doigts...



Uposatha - Nous asseoir ensemble les mardi 9 et mercredi 24 octobre.

Vous pouvez vous inscrire directement en allant sur le site

<https://www.noussasseoirensemble.org/>

Fermeture du temple du 4 au 7 octobre

En-dehors de ces temps, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei

NOVEMBRE :

- **Du 1^{er} au 4 novembre** – Retraite avec Jôkei Sensei. « Ksana », à chaque instant, reconnaître cette vie rare et précieuse.

Uposatha les mercredi 7 et vendredi 22 novembre

Fermeture du temple du 7 au 11 novembre

En-dehors de ces temps, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei

DÉCEMBRE :

- **Du jeudi 6 au dimanche 9 décembre** - retraite de l'Éveil du Bouddha avec Jôkei Sensei
- **Du samedi 22 au mardi 25 décembre** - retraite de Noël avec Jôkei Sensei
- **Du jeudi 27 décembre au mercredi 2 janvier** - retraite du Jour de l'An avec Jôshin Sensei

La Demeure sans Limites déménage : pour la troisième année consécutive, nous vous proposons une retraite de fin d'année au Centre Valsoyo, à Upie entre Valence et Crest.

Enseignements : Joshin Sensei.

Chambres confortables de 2 ou 3 personnes, grande salle de méditation pour accueillir le Nouvel An, parc. Le lieu est accessible en bus depuis Valence.

Participation (tout compris) : 350 euros.

Nous vous enverrons plus d'infos fin octobre. En attendant, vous pouvez aller voir : (<http://www.valsoyo.com/fr/>)



Uposatha les vendredi 7 et samedi 22 décembre.

En dehors de ces retraites, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei



Planning : lorsqu'il n'y a pas de retraite indiquée, nous suivons l'horaire habituel des temples Zen – voir sur le site ou le papier d'information.

Les inscriptions doivent se faire au moins une semaine à l'avance.

Elles doivent être accompagnées d'un chèque de réservation non remboursable de 50 euros à l'ordre de « L'Arbre de l'Éveil ».

Pour un premier séjour, il est demandé de rester au moins trois nuits consécutives.